Trousse de la semaine du 6 avril

Bonjour,

Nous vous envoyons aujourd’hui des liens et des suggestions d’activités sur les thèmes de la tortue, des œufs et de Pâques. Nous espérons que vous aurez beaucoup de plaisir à les découvrir!

Bonne semaine les petites tortues et les petits cocos!

Marie-Josée et Catherine ☺

|  |  |
| --- | --- |
| Sciences | Les œufs  <https://zoodegranby.com/fr/videos/les-oeufs?autoplay=1>  Les tortues  <https://zoodegranby.com/fr/videos/les-tortues?autoplay=1>  Transformer un œuf en balle rebondissante <https://www.youtube.com/watch?v=pRZ1wUWYdUg>  Vider un œuf sans casser la coquille  <https://www.youtube.com/watch?v=8AWNdUq-lTo> |
| Chansons | La famille tortue  <https://www.youtube.com/watch?v=UIq3ymRZ8MI>  Une poule en chocolat  <https://www.youtube.com/watch?v=qh9paDToqqE>  Pâques est arrivé  <https://www.youtube.com/watch?v=4-oaY5nbQuo> |
| Films | Jasper - Joyeuses Pâques  <https://www.youtube.com/watch?v=oU6hYCpb7PU>  Milo – Les œufs en chocolat  <https://www.youtube.com/watch?v=MZmV-2Xj2s4>  Voici la vraie histoire du lapin de Pâques  <https://www.youtube.com/watch?v=wxmQdm3KQY8>  Un conte de Pâques  <https://www.youtube.com/watch?v=52uEnI1vjCM> |
| Motricité  fine | Tutoriel de pâte à modeler  <https://www.youtube.com/watch?v=GPvhQ8pHtgU>  On y accompagne les parents et les enfants pour faire une belle tortue. Les différentes étapes sont supers pour faire travailler les petites mains.  Tu peux aussi jouer librement avec ta pâte à modeler.  Voici la recette pour faire de la pâte à modeler.  Vous pouvez vous en faire plusieurs couleurs avec du colorant alimentaire.  1 ½ tasse de farine  ½ tasse de sel  ½ tasse d’eau  1 ½ cuillère à soupe d’huile  Plusieurs gouttes de colorant  Brasser tout ça ensemble et garder dans un contenant hermétique. |
| Motricité globale | **Exercice pour renforcer les bras :**  S’asseoir sur une chaise et essayer de soulever ses fesses en poussant sur ses bras… Pas facile! Le refaire plusieurs fois par semaine même si c’est difficile! À un moment donné, ça sera plus facile.  **Faire l’œuf :**  Se mettre sur le dos et se mettre en boule en tenant nos genoux et en soulevant la tête pendant 10 secondes. Le refaire 2 autres fois. |
| Histoires | Le lièvre et la tortue  <https://www.youtube.com/watch?v=GQx-1AKyCq0>  La petite poule rousse  <https://www.youtube.com/watch?v=Zj8FsRGHfI4> |
| Jeux sur l’ordinateur  ou la  tablette | Pâques  <http://jeux.lulu.pagesperso-orange.fr/html/fetes/paqueSom.htm>  La promenade de la tortue  <http://jeux.lulu.pagesperso-orange.fr/html/tortue/tortueA1.htm>  Sudokus de Pâques.  [https://www.logicieleducatif.fr//math/sudoku/sudoku-de-paques.php](https://www.logicieleducatif.fr/math/sudoku/sudoku-de-paques.php) |
| J’apprends  à  dessiner | Un œuf de Pâques  <https://www.youtube.com/watch?v=AU_TDtZpKUM>  Un lapin  <https://www.youtube.com/watch?v=QXP1cmPyPYI> |
| Autres | Recettes et activités diverses sur Pâques  <https://www.teteamodeler.com/dossier/paques/paques.asp>  Nous vous envoyons aussi quelques fiches d’activités variées pour ceux et celles qui ont une imprimante.  Coloriages de Pâques  <http://bontontv.com/elementi/bojanke/bojanke_za_printanje/set-07/pages/004.html>  <http://bontontv.com/elementi/bojanke/bojanke_za_printanje/set-07/pages/009.html>  <http://bontontv.com/elementi/bojanke/bojanke_za_printanje/set-07/pages/020.html>  <https://coloriage.info/oeuf-et-poule-de-paques-coloriage-20974>  Petits exercices  <http://materalbum.free.fr/alninalatortue/tortue%20vers%20sa%20maison.pdf>  <http://materalbum.free.fr/alninalatortue/4.5.6%20tortues%20autant.pdf> |

Trousse fournie par le ministère de l’éducation

\*\* Nous vous envoyons la trousse en entier, mais nous avons surligné en jaune ce que nous trouvions particulièrement intéressant. \*\*

Information à l’intention des parents

L’éducation préscolaire vise le développement global de tous les enfants. À 4 ans et à 5 ans, l’enfant se développe dans tous les domaines en même temps : physique et moteur, affectif, social, langagier et cognitif.

L’intention est de proposer des idées, des actions ou des activités variées à réaliser dans le quotidien de la vie de l’enfant, pour lui permettre de :

bouger (grands et petits mouvements), danser…

dire ce qu’il ressent; ce qu’il est capable de…

participer, coopérer…

parler, écouter, chanter, inventer…

réfléchir, poser des questions, chercher des réponses…

À propos des activités

Le plus important est d’installer une routine qui correspond à vos gestes, à vos actions familiales habituelles. Une routine simple, adaptée à l’âge et aux besoins de votre enfant est rassurante et permet d’éviter bien des crises et de maintenir une ambiance agréable à la maison.

La routine du matin (petit-déjeuner, brossage de dents, etc.), le repas du midi, la sieste, le repas du soir et la routine du dodo (bain, brossage de dents, histoire, etc.) sont des repères stables qui aident les enfants à se situer dans le temps, favorisant ainsi leur collaboration, la maîtrise de leurs émotions et un sentiment de bien-être.

**Le JEU est le mode d’apprentissage privilégié des enfants.**

**Un enfant qui joue est un enfant qui apprend.**

Activités à l’extérieur

Information aux parents

À propos de l’activité

Vous pouvez:

* sauter comme une grenouille;
* faire des pas de géant et des pas de souris;
* marcher sur la bordure du trottoir pour travailler l’équilibre;
* dessiner un jeu de marelle;
* reconnaître des chiffres sur les numéros de portes;
* reconnaître des lettres sur les panneaux de rues ou les affiches publicitaires;

À table

Information aux parents

À propos de l’activité

Vous pouvez, à l’aide de circulaires ou de revues :

* découper et coller des images pour faire une liste d’épicerie;
* trouver des lettres et des chiffres;
* faire des regroupements (ex. : fruits, légumes, couleurs, grosseurs).
* Vous pouvez cliquer sur le lien qui vous mène à la chanson de Passe-Partout :

<https://zonevideo.telequebec.tv/media/45979/les-bons-legumes/passe-partout>

Jeu de cartes

Information aux parents

À propos de l’activité

Vous pouvez

* faire des châteaux de cartes;
* jouer à la bataille;
* classer les cartes par couleur, selon les chiffres;
* faire un jeu de mémoire;
* etc.

Vous trouverez d’autres activités sur ces sites :

* <https://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans/apprentissage-jeux/fiche.aspx?doc=jouer-aux-cartes>
* <https://www.mamanpourlavie.com/jeux-fetes-activites/jeux/activites-jeux/12287-jeux-de-cartes-faciles-pour-les-enfants.thtml>

Histoire

Information aux parents

À propos de l’activité

Vous pouvez

* visiter le site pour entendre des histoires –  <http://bit.ly/banqcontesaudio> ;
* raconter une histoire à partir d’un livre;
* demander à l’enfant d’inventer une fin différente en la dessinant;
* jouer au détective pour trouver des lettres significatives pour lui, comme celles de son prénom;
* etc.

Bain

Information aux parents

À propos de l’activité

Vous pouvez :

* utiliser différents objets de plastique (ex. : entonnoir, petits, moyens et grands plats, compte-gouttes, éponges) pour remplir; transvider, etc.

Vous trouverez d’autres activités sur ce site :

* <https://naitreetgrandir.com/blogue/2017/02/24/des-jeux-rigolos-a-heure-du-bain/>