



## Trousse de la semaine du 27 avril



Bonjour,

Nous vous envoyons aujourd'hui des liens et des suggestions d'activités sur les thèmes de la terre, du printemps et du jardinage. Comme chaque semaine, nous vous suggérons aussi d'autres petites activités.

Bonne semaine à tous !

Marie-Josée et Catherine ☺

Motricité  
fine

### Fleur en papier déchiré :

Utilise des feuilles de papier de différentes couleurs afin de réaliser une fleur en papier déchiré. Souviens-toi de faire des morceaux de papier qui ne sont pas trop gros et essaie de ne pas laisser de côtés droits. Tu dois déchirer délicatement tous les côtés de chaque morceau.



### Escargot en pâte à modeler

Facile et super bon exercice pour travailler la dextérité  
<https://www.youtube.com/watch?v=jaZoWwDWYvs>

### Arbre de printemps (peinture aux doigts)

<https://drive.google.com/file/d/lzGwu65AXbTck6XXj7vkBS0V2ENwEQiRI/view>

### Graphisme pot de fleurs et fleurs

Feuille à imprimer

Votre enfant s'exerce à exécuter différents tracés.

<http://www.bonjourlesenfants.net/print-tool/affichage.php?lang=fr&theme=id=10304&theme=Activites%20maternelle%20Printemps&repertoire=images/10304/g/&image=graphisme-fleurs-g-ljpg>

	<p><b>Une fresque d'escargots</b> Projet d'art réalisé avec de la peinture à l'éponge et des cercles de différentes grandeurs tracés dans du papier de couleur. Tu peux réaliser un seul escargot ou faire une fresque de plusieurs escargots avec des membres de ta famille. <a href="http://jt44.free.fr/def/fresque-escargots.pdf">http://jt44.free.fr/def/fresque-escargots.pdf</a></p> <p><b>Mandalas de fleurs à colorier</b> À imprimer et colorier avec une musique apaisante. Tu peux en choisir un parmi les 4.  <a href="https://www.hugolescargot.com/coloriages/15929-coloriage-les-mandalas-fleurs-sur-hugo-19/">https://www.hugolescargot.com/coloriages/15929-coloriage-les-mandalas-fleurs-sur-hugo-19/</a>  <a href="https://www.hugolescargot.com/coloriages/15927-coloriage-les-mandalas-fleurs-sur-hugo-18/">https://www.hugolescargot.com/coloriages/15927-coloriage-les-mandalas-fleurs-sur-hugo-18/</a>  <a href="https://www.hugolescargot.com/coloriages/15895-coloriage-les-mandalas-fleurs-sur-hugo-02/">https://www.hugolescargot.com/coloriages/15895-coloriage-les-mandalas-fleurs-sur-hugo-02/</a>  <a href="https://www.hugolescargot.com/coloriages/40277-mandala-floral/">https://www.hugolescargot.com/coloriages/40277-mandala-floral/</a></p>
<p>J'apprends à dessiner</p>	<p><b>Didou, dessine-moi un épouvantail</b> Tu peux faire ton épouvantail plus gros que celui de Didou et tu peux lui ajouter un visage sous le chapeau. Tu peux nous envoyer une photo de ton dessin sur ClassDojo. On a hâte de voir ça! <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5MkbFCbu854">https://www.youtube.com/watch?v=5MkbFCbu854</a></p> <p>J'apprends à dessiner un escargot <a href="https://www.youtube.com/watch?v=haxQj3DshrQ">https://www.youtube.com/watch?v=haxQj3DshrQ</a></p> <p>Didou, dessine-moi une fleur <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0miVAIO3Fsg">https://www.youtube.com/watch?v=0miVAIO3Fsg</a></p>
<p>Motricité globale</p>	<p><b>Une capsule de yoga parent-enfant</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BtewJkyfZeM">https://www.youtube.com/watch?v=BtewJkyfZeM</a></p> <p>Cubes énergie yoga enfants (environ 14 minutes) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EtwnUjqDiQ">https://www.youtube.com/watch?v=EtwnUjqDiQ</a></p> <p>Voir les suggestions de Mme Valérie aux pages 8 à 11 ☺</p>

<p>Méditation</p>	<p>Méditation pour les enfants : calme et attentif comme une grenouille  <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=244&amp;v=trZ7IYKCGbc&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=244&amp;v=trZ7IYKCGbc&amp;feature=emb_logo</a></p> <p>La méditation de la pluie  <a href="https://www.google.com/search?q=La+m%C3%A9ditation+de+la+pluie&amp;rlz=C1CHBF_frCA849CA850&amp;oq=La+m%C3%A9ditation+de+la+pluie&amp;aqs=chrome.69l57j35l39j0l2j69l59.9l4j0j4&amp;sourceid=chrome&amp;ie=UTF-8">https://www.google.com/search?q=La+m%C3%A9ditation+de+la+pluie&amp;rlz=C1CHBF_frCA849CA850&amp;oq=La+m%C3%A9ditation+de+la+pluie&amp;aqs=chrome.69l57j35l39j0l2j69l59.9l4j0j4&amp;sourceid=chrome&amp;ie=UTF-8</a></p>
<p>Recette</p>	<p>Un mini-jardin : Trempette potager  <a href="https://www.ricardocuisine.com/recettes/5785-trempette-potager">https://www.ricardocuisine.com/recettes/5785-trempette-potager</a></p>
<p>Jardinage</p>	<p>Des idées à faire germer (rigolo)  <a href="https://naitreetgrandir.com/blogue/2018/03/30/idees-faire-germer-maison/">https://naitreetgrandir.com/blogue/2018/03/30/idees-faire-germer-maison/</a></p> <p>Astuces formidables pour faire germer des graines et partir des plantations de toutes sortes dans sa cuisine. La vidéo est sous-titrée en anglais mais le visuel est extrêmement parlant. <b>Regarder les 5 premières minutes.</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vkbn499wsWc&amp;t=70s">https://www.youtube.com/watch?v=vkbn499wsWc&amp;t=70s</a></p> <p>Des aliments frais avec les déchets de la cuisine  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xsr7fPGInI">https://www.youtube.com/watch?v=xsr7fPGInI</a></p> <p>16 aliments que vous pouvez faire germer à partir des restes  <a href="https://www.buzzfeed.com/fr/jesseszewczyk/16-aliments-que-vous-pouvez-faire-repousser-a-partir-des">https://www.buzzfeed.com/fr/jesseszewczyk/16-aliments-que-vous-pouvez-faire-repousser-a-partir-des</a></p>
<p>Conscience phonologique</p>	<p>Trouve par quel alpha commence chaque partie du corps. (Feuilles dans la section <b>Annexe</b> à la fin de ce document)</p> <p>Trouve 3 mots qui riment avec chacun des mots suivants : sapin - eau - fleuri - escargot - bourgeon - hibou</p> <p>Exemple :  - poupée (son é) : pompier, escalier, pommier</p>

## Histoires

Toujours rien ?

<https://www.youtube.com/watch?v=yTTRpaCMBbg>

Une si petite graine

[https://www.youtube.com/watch?v=pqgMZwEA\\_MI](https://www.youtube.com/watch?v=pqgMZwEA_MI)

Splat adore jardiner

[https://www.youtube.com/watch?v=W\\_ia2gDKiXo](https://www.youtube.com/watch?v=W_ia2gDKiXo)

Le livre vert du printemps

<https://www.youtube.com/watch?v=mYOlVSNdeYo>

La carotte géante

[https://www.youtube.com/watch?v=-k8L\\_3jW\\_B4H](https://www.youtube.com/watch?v=-k8L_3jW_B4H)

Le loup dans le potager

<https://www.youtube.com/watch?v=PijjFefS9bs>

Petit ours brun: Au jardin

<https://www.youtube.com/watch?v=0PLTaDv-DF8>

## Chansons

Le printemps Mini ABC

<https://www.youtube.com/watch?v=oIdtkpznIIU>

Les fleurs nouvelles (Henri Dès)

[https://www.youtube.com/watch?v=BIOrl\\_rISgQ](https://www.youtube.com/watch?v=BIOrl_rISgQ)

Le p'tit printemps (Passe-Partout)

<https://zonevideo.telequebec.tv/media/49131/le-p-tit-printemps/passe-partout>

Un potager pour mes soupers

<https://www.youtube.com/watch?v=Em9FSWVJCmA>

C'est le printemps (Henri Dès)

Pour se mettre de bonne humeur et pour bouger 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=WlozvFioTGG>

<p>Comptines</p>	<p>Le petit ver de terre          Trouver plusieurs mots qui riment dans cette comptine  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Q4fwgklrJRI">https://www.youtube.com/watch?v=Q4fwgklrJRI</a></p> <p>Petit escargot  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=R2uKZ0u4CWE">https://www.youtube.com/watch?v=R2uKZ0u4CWE</a></p>
<p>Éveil musical</p>	<p><b>Pour apprendre le rythme</b>          Petite activité musicale vraiment chouette!          Votre enfant peut essayer de faire comme la petite fille.          À refaire si vous voulez avec d'autres musiques de votre choix.  <a href="https://www.facebook.com/archil977/videos/10219302317801223/UzpfSTEWMDAwMzY5MDEONDcxNjozNDgxMTExOTMxOTA00TYI/">https://www.facebook.com/archil977/videos/10219302317801223/UzpfSTEWMDAwMzY5MDEONDcxNjozNDgxMTExOTMxOTA00TYI/</a></p> <p><b>Le jardin musical :</b>          Cours d'éveil musical donné en ligne d'une durée de 43 minutes. On y aborde différentes notions et les activités sont variées.  <a href="https://www.facebook.com/coledemusiquelejardinmusical/videos/3840521369353050/">https://www.facebook.com/coledemusiquelejardinmusical/videos/3840521369353050/</a></p>
<p>Mathématiques</p>	<p><b>Dix petites graines</b> (belle histoire où on incite l'enfant à compter tout en savourant l'histoire).  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yC_TXWAsz2Q">https://www.youtube.com/watch?v=yC_TXWAsz2Q</a></p> <p>Trouve dans ta maison des objets qui te font penser aux <b>formes géométriques</b> apprises en classe : carré, rectangle, triangle, cercle, ovale et losange. Vous pouvez vous amuser à l'heure des repas en coupant un sandwich en 2 triangles ou en coupant un kiwi en tranches pour former des cercles par exemple.</p> <p><b>Tangrams de printemps</b> : une fiche à imprimer et des formes à découper. Après, on manipule les formes pour faire différentes petites représentations.  <a href="https://drive.google.com/file/d/1lVBnTInFeCQUQjp6cWTVps5YqWuDQyiI/view">https://drive.google.com/file/d/1lVBnTInFeCQUQjp6cWTVps5YqWuDQyiI/view</a></p> <p><b>Le jeu du bol</b> (version plus poussée que la semaine passée)          L'enfant a besoin d'une feuille, d'un crayon, d'un bol opaque et de blocs Lego.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=T5IQ72w5NKM">https://www.youtube.com/watch?v=T5IQ72w5NKM</a></p>

	<p>Coloriage magique de fleur (chiffres de 1 à 9) : à imprimer  <a href="https://www.coloriageetdessins.com/meilleurs-dessins/magiques/magique-une-fleur-14877">https://www.coloriageetdessins.com/meilleurs-dessins/magiques/magique-une-fleur-14877</a></p> <p>Points à relier de 1 à 12 (la tulipe): à imprimer  <a href="https://dessinemoiunehistoire.net/wp-content/uploads/2016/05/Points-%C3%A0-relier-1-%C3%A0-12-Tulipe-fleur.pdf">https://dessinemoiunehistoire.net/wp-content/uploads/2016/05/Points-%C3%A0-relier-1-%C3%A0-12-Tulipe-fleur.pdf</a></p>
<p>Sciences</p>	<p>La germination  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jr-M0pipn5k">https://www.youtube.com/watch?v=jr-M0pipn5k</a></p> <p>Germination d'une graine (en accéléré)  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oDBX2gCXxYw">https://www.youtube.com/watch?v=oDBX2gCXxYw</a></p> <p>De la graine à la plante de haricot  Images sur la croissance du haricot à remettre en ordre logique.  Vous pouvez les imprimer. Sinon, vous pouvez les faire à l'oral devant l'écran. Il y a 2 niveaux de difficulté.  Commencer par la plus facile et faire la plus difficile ensuite.  <a href="https://dessinemoiunehistoire.net/wp-content/uploads/2020/01/images-sequentielles-developpement-graine-de-haricot-maternelle.pdf">https://dessinemoiunehistoire.net/wp-content/uploads/2020/01/images-sequentielles-developpement-graine-de-haricot-maternelle.pdf</a></p> <p>Le cycle de vie des végétaux  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Zi0veiCpKXI">https://www.youtube.com/watch?v=Zi0veiCpKXI</a></p> <p>Expérience : faire un arc-en-ciel par diffusion  Tu auras besoin de crayons feutres, de papiers absorbants et de 2 pots transparents remplis d'eau ! Magique!  <a href="https://www.facebook.com/thebestideasforkids/videos/160484981979648/UzpfSTEwMDAwMzY5MDE0NDcxNjozNDgwNTc0ODcxOTU4Njcx/">https://www.facebook.com/thebestideasforkids/videos/160484981979648/UzpfSTEwMDAwMzY5MDE0NDcxNjozNDgwNTc0ODcxOTU4Njcx/</a></p>
<p>Jeux sur l'ordinateur ou la tablette</p>	<p>Tableaux à double entrée (mathématiques)  Il y a moyen de faire plusieurs niveaux de difficulté et d'imprimer des tableaux papier si ça vous tente.  <a href="https://www.logicieleducatif.fr/eveil/memoire_spatialisation/tableau-a-double-entree.php">https://www.logicieleducatif.fr/eveil/memoire_spatialisation/tableau-a-double-entree.php</a></p> <p>Détecte les syllabes dans les mots :  <a href="https://www.logicieleducatif.fr/maternelle/francais/phono-syllabes.php">https://www.logicieleducatif.fr/maternelle/francais/phono-syllabes.php</a></p>

	<p>Jeu de mémoire et de prévention sur le coronavirus  <a href="https://www.logicieleducatif.fr/eveil/enseignement-moral-civique/memory-coronavirus.php">https://www.logicieleducatif.fr/eveil/enseignement-moral-civique/memory-coronavirus.php</a></p> <p>Candy monsters  Jeu récréatif qui développe la rapidité et la coordination œil-main  <a href="https://www.logicieleducatif.fr/math/recreation/candy-monsters.php">https://www.logicieleducatif.fr/math/recreation/candy-monsters.php</a></p>
<p>Films</p>	<p>T'Choupi et les fleurs  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=L0i8yFXhNIA">https://www.youtube.com/watch?v=L0i8yFXhNIA</a></p> <p>La graine d'arc-en ciel (petit film d'animation)  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zTINKMcTLHY">https://www.youtube.com/watch?v=zTINKMcTLHY</a></p> <p>Le potager de Zou  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Hz8KGZkR_uY">https://www.youtube.com/watch?v=Hz8KGZkR_uY</a></p> <p>Simon <b>C'est le printemps</b>  Connaitre les signes et les caractéristiques du printemps.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zW-IY67gjFI">https://www.youtube.com/watch?v=zW-IY67gjFI</a></p>
<p>Autres</p>	<p><b>L'arc-en-ciel des apprentissages pour le préscolaire</b>  Magnifique animation d'une durée de 33 minutes.  L'animatrice donne un cours en quelque sorte. Elle touche plusieurs sujets très importants à la maternelle: chanson à gestes, activités sensorielles, balayage oculaire, conscience des syllabes, conscience des sons dans les mots, jeu de mémoire, fusion des sons et une activité de mathématiques.  <b>Elle travaille comme nous avec les Alphas. À voir!</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=m9h7MjHjdSw">https://www.youtube.com/watch?v=m9h7MjHjdSw</a></p> <p>D'autres idées de bricolages de printemps  <a href="https://humeurscreatives.com/2019/03/58-bricolages-printemps-enfants/">https://humeurscreatives.com/2019/03/58-bricolages-printemps-enfants/</a></p>

# Une foule d'activités pour bouger!

## +Site



## Reste actif !



## Lien internet

<https://www.speedstacks.ca/>



<https://bouger.tv/>

<https://www.force4.tv/fr/force-4-a-la-maison-1>

<https://cubesenergie.com/>

<https://sites.google.com/view/resteactif/accueil>

<https://yuvayoga.ca/zone-yoga-1>

<http://madameyoga.ca/>



<http://wixx.ca/>

<https://jeunesensante.org/bouge-en-classe/>

# Dés sportifs

## Consigne à l'élève

- Découpe les formes de dés. Plis le papier sur les lignes et les pointillés et colle les petites parties en forme de trapèze afin de former un cube.
  - Lance les 2 dés. Un dé représente le nombre de répétitions à faire et l'autre représente quel exercice tu dois exécuter. Tu dois lancer les dés le même nombre de fois que ton âge. Si tu as 8 ans, tu dois donc lancer les dés 8 fois pour compléter la partie.
  - Signification des images des exercices:



Jumping jack  
(Saut étoile)



Sauts de grenouille



Push ups  
(Pompes)



Coups de poing de karaté dans le vide



Saut à cloche pied (un pied)



Course sur place avec les genoux hauts

## Matériel requis

- Feuille de dés imprimée, ciseaux, colle, souliers de course et vêtements sportifs.

## Information aux parents

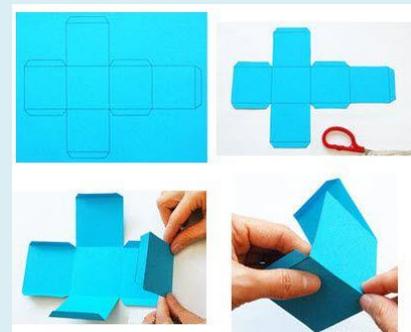
### À propos de l'activité

Votre enfant s'exercera à :

- Exécuter différentes activités de motricité globale.
- Améliorer sa force musculaire et ses capacités cardiovasculaires.

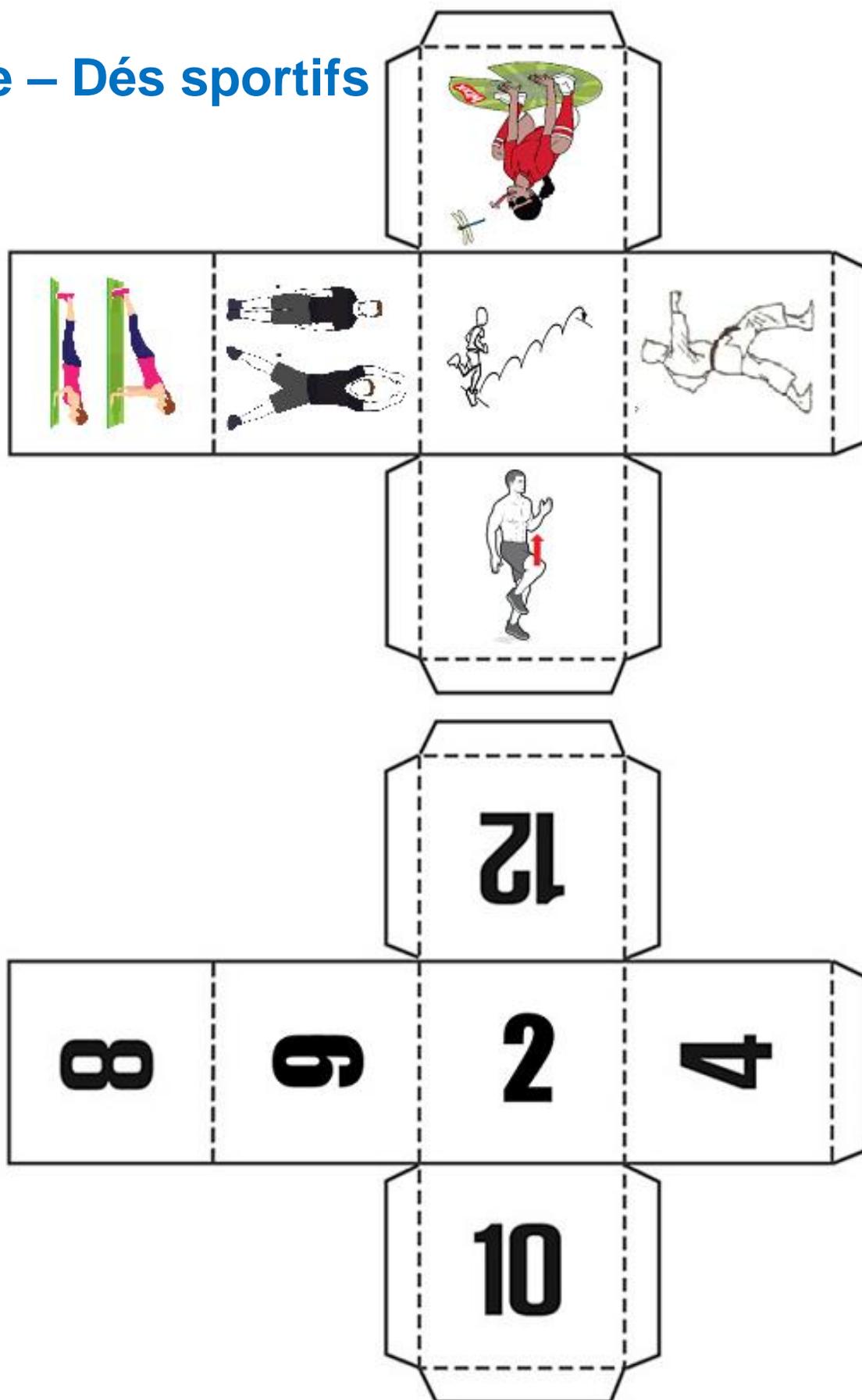
Vous pourriez :

- Aider votre enfant à assembler et coller les dés.
- Participer au jeu avec lui afin d'augmenter son niveau de motivation.
- Vérifier qu'il exécute adéquatement les mouvements décrits sur le dé.



Crédits : Activité proposée et adaptée par les enseignants d'éducation physique de Saint-Amable. Activité originale tirée du site internet Darebee ([www.darebee.com](http://www.darebee.com)).

# Annexe – Dés sportifs

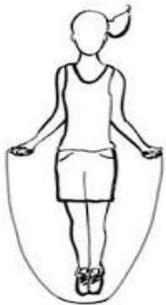




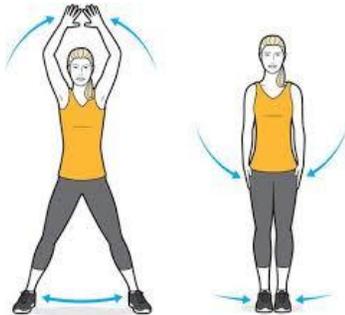
Voici des idées de défis pour cette semaine. Utilise ton imagination pour réaliser les défis, l'important, c'est de BOUGER et de sortir dehors ! Tu peux faire les activités dans l'ordre que tu veux. Tu as un espace pour faire un "X" lorsque tu as fait l'activité.

## Semaine du 27 avril 2020 😊

Le plus de sauts en  
1 minute  
Saut à la corde avec  
ou sans corde



Saut papillon  
20 sauts



Jogging 3 à 10  
minutes



Marche en famille



Jouer avec  
une balle ou  
un ballon



Combien de  
défi(s) cette  
semaine ?

1 2 3 4 5

# Trousse fournie par le ministère de l'éducation

\*\* Nous vous envoyons la trousse en entier, mais nous avons surligné en jaune ce que nous trouvons particulièrement intéressant. \*\*

## Suggestions d'activités

### Information aux parents

#### UN ENFANT QUI JOUE EST UN ENFANT QUI APPREND

##### Le jeu symbolique (jouer à faire semblant)

Les enfants de 4 et 5 ans aiment s'inventer des histoires qui se rapprochent de la réalité. Ils prennent plaisir à se déguiser ou à faire jouer des personnages symboliques (objets, figurines, marionnettes, etc.). Lorsque votre enfant se transforme en médecin, en lion, en superhéros, etc., il apprend à jouer un rôle, il développe son imagination et son autonomie. Il s'exprime pour imiter le monde des grands ; par exemple, s'il devient une infirmière, il pourra dire à sa poupée qu'il va lui donner un vaccin pour la guérir... Vous trouverez sur ce [site](#) des exemples et des explications concernant le jeu symbolique.

##### À propos des activités

Pendant la période de confinement, le jeu demeure pour votre enfant le meilleur moyen d'apprendre, en plus de lui procurer du plaisir et de chasser l'ennui.

## Activités à l'extérieur

### Information aux parents

##### À propos des activités

Quand votre enfant joue à faire semblant, il attribue lui-même des rôles aux objets et aux personnages qu'il s'invente ou manipule. Il n'a pas toujours besoin de matériel sophistiqué, il s'amuse et imagine des situations avec les objets du quotidien.

Vous pouvez :

Offrir à votre enfant du matériel polyvalent (boîtes de carton, balai, râtelier, etc.) qu'il pourra transformer en auto, en maison, en cheval, etc., pour courir, bâtir ou galoper...

# Je me déguise

## Information aux parents

### À propos des activités

Vous pouvez :

- Proposer des accessoires (des chapeaux, des ceintures, des foulards, des bijoux, etc.);
- Offrir du maquillage ;
- Permettre aux enfants d'utiliser un drap, une serviette, des coussins, des pinces à linge, etc., qu'ils transformeront par exemple en château ou en tente;
- Placer différents objets dans une boîte et laisser l'imagination de votre enfant le guider.

Vous trouverez des idées sur ce [site](#).

# Jeu de mime

## Information aux parents

### À propos de l'activité

Une activité à réaliser à deux ou en famille.

Vous pouvez :

- Indiquer sur des bouts de papier, par un dessin ou des mots, un animal, un métier, un sport, un objet ou une action;
- Placer les papiers dans un bol;
- Piger un papier et mimer ce qu'il indique pour le faire deviner aux autres.



Cette activité aidera votre enfant à travailler sa mémoire, son langage et son expression.

# Histoires et chansons

## Information aux parents

### À propos de l'activité

Vous pouvez :

- Visiter ce [site](#) pour regarder l'histoire *Un déguisement pour Petit Ours Brun*;
- Visiter ce [site](#) pour regarder l'histoire *Le loup qui voulait être un super-héros*;
- Aller sur ce [site](#) pour regarder et chanter *Promenons-nous dans les bois*;
- Visiter ce [site](#) pour voir et chanter *Le bon roi Dagobert*, puis vous amuser à mettre vos vêtements à l'envers comme dans la chanson;
- Aller sur ce [site](#) pour regarder un documentaire sur le caméléon.

# Bricolage de marionnettes

## Information aux parents

### À propos de l'activité

### Matériel requis

- Colle, ciseaux, papier de couleur, marqueurs.
- Laine, vieux bas, boutons.

Vous pouvez :

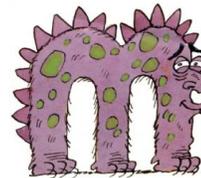
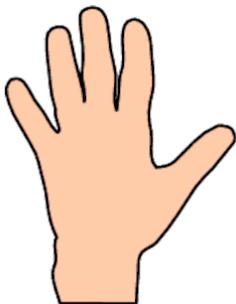
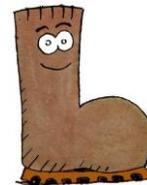
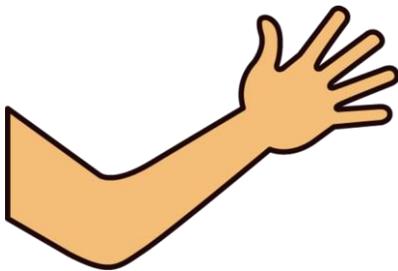
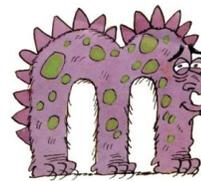
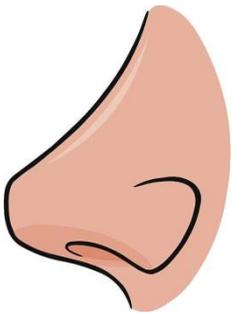
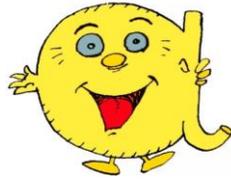
- Consulter ce [site pour découvrir des idées simples de fabrication de marionnettes](#);
- Vous inspirer de ce [site](#) pour la fabrication de marionnettes avec des bas;
- Demander à votre enfant de faire un petit spectacle avec ses marionnettes.



Cette activité de bricolage aidera votre enfant à développer son imagination, sa motricité fine et son langage.

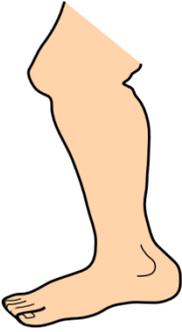
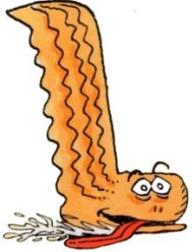
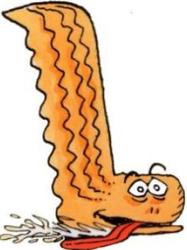
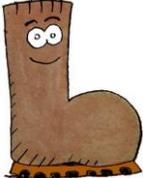
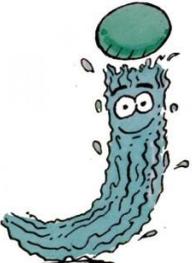
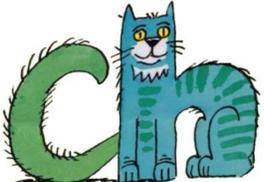
Annexe

Encerle par quel alpha commence chaque partie du corps. Si tu ne peux pas imprimer les feuilles, tu n'as qu'à le dire à maman ou papa.



(oreille, nez, bras, main)

Encerle par quel alpha commence chaque partie du corps. Si tu ne peux pas imprimer les feuilles, tu n'as qu'à le dire à maman ou papa.

(jambe, pied, bouche, cheveux)