



Trousse de la semaine du 20 avril



Bonjour,

Nous vous envoyons encore cette semaine des liens et des suggestions d'activités sur les thèmes du corps humain et des 5 sens. Nous vous suggérons aussi d'autres petites activités.

Bonne semaine à tous !

Marie-Josée et Catherine ☺

Motricité fine

Jeu des macaronis :

Ramasser des petites pâtes de macaroni avec une pince à sourcils : commencer par la main dominante. Refaire la même chose avec l'autre main.

Jeu des sous :

Ramasser des sous disposés sur la table avec le pouce et l'index. Votre enfant peut les insérer dans une tirelire si vous en avez une. Très bon pour les doigts.

Gymnastique pour les mains :

Serrer et desserrer les poings plusieurs fois pas trop vite.

Cacas :

S'amuser à faire des cacas d'herbivores (petites boules) ou des cacas de carnivores (boudins) : avant, voir la vidéo du zoo de Granby dans la section **Sciences** et faire la recette suivante :

Recette pour confectionner des cacas en chocolat

(Ne pas manger !)

4 tasses de farine

2 tasses de cacao

2 tasses de sel

30 ml de crème de tartre

90 ml d'huile végétale

4 tasses d'eau bouillante

	Étapes : 1. Bien mélanger tous les ingrédients dans un chaudron. 2. Cuire à feu doux jusqu'à ce qu'une boule se forme. 3. Laisser refroidir et pétrir avec les mains. 4. Garder dans un contenant hermétique. 5. Utiliser comme de la pâte à modeler régulière.
Motricité globale	Belles idées pour bouger : https://drive.google.com/file/d/1XXus75xDvVOA2OIHoDgJ8TFCL-fkjZIN/view Voir à la page 6 pour le défi de la semaine proposé par Mme Valérie.
Les 5 sens	Le jeu de l'odorat : Présenter 5-6 odeurs assez caractéristiques (cannelle, muscade, vanille, ail, oignon, huile essentielle de lavande, etc.). Bander ensuite les yeux de l'enfant et lui présenter les odeurs une à la fois pour qu'il essaie de deviner de quelle odeur il s'agit. D'où vient le goût ? (petite capsule d'information) https://www.youtube.com/watch?v=G87B0Tr4zhs L'activité du goût : Faire goûter quelques saveurs différentes à votre enfant : sucrée, salée, acide et amère; lui faire observer sur quelle partie de la langue il perçoit le goût s'il est capable. Gôûter un aliment ou un plat différent dans la semaine. L'activité du toucher : Présenter différentes textures à votre enfant : quelque chose de doux, de piquant, de bosselé, de rugueux, etc. Lui faire toucher les yeux ouverts et les yeux fermés. Lui faire deviner les objets. Lui demander quelle texture il aime le plus et celle qu'il aime le moins.

Arts	Un beau projet d'art tout bien expliqué! https://drive.google.com/file/d/ImFCgISUraQIqwyHJNnHAMR4B-6RoBD0In/view
Conscience phonologique	Aide-mémoire des alphas : Dans la section Annexe à la fin de ce document, tu trouveras un aide-mémoire pour te rappeler le nom de tous les alphas. On te suggère de le travailler cette semaine pour te préparer aux activités de conscience phonologique qui te seront proposées au cours des prochaines semaines. Apprendre l'alphabet méthode Alpha de A à Z https://www.youtube.com/watch?v=RPc-vDL-wuVo
Histoires	Le grand voyage de monsieur caca https://www.youtube.com/watch?v=z4oCOF-CWWY Caca boudin (une histoire de Super lapin) https://www.youtube.com/watch?v=t7IRp00JhCs Le docteur (Petit ours brun) https://www.youtube.com/watch?v=0We-zLQCEGQ
Jeux symboliques	Clinique médicale : Tu peux t'amuser à jouer au docteur avec une trousse médicale si tu en as une. Tu peux soigner des poupées, tes parents, ton frère ou ta sœur.
Chansons	Jean Petit qui danse (chanson pour bouger) Tu vas l'aimer c'est sûr ! https://www.youtube.com/watch?v=M4FAzI6x8Us Les parties du corps (Les gentils pantins) de Pierre Lozère https://www.youtube.com/watch?v=QY8w2lsbwAc
Comptine	Deux yeux, un nez, une bouche (comptine du visage) https://www.youtube.com/watch?v=r_OPDmwmpCg

Éveil musical	Environ 40 minutes de belles petites activités musicales et présentation de différents instruments de musique. https://www.facebook.com/coledemusiquelejardinmusical/videos/560216274874561/
Mathématiques	Je compte et j'associe le nombre : Présenter des collections d'objets (bas, sous, autos, boutons, etc.). Votre enfant doit les compter et associer la quantité d'objets au bon nombre. Commencer par les chiffres de 0 à 10. C'est ce qui importe. Allez plus loin si votre enfant a besoin d'un plus grand défi. Le jeu du bol (voir la petite vidéo) : Vous aurez besoin d'un bol opaque et de petits objets comme des blocs Lego par exemple. Vous pouvez aller jusqu'à 6 objets pour cette semaine. Nous irons plus loin la semaine prochaine. https://www.youtube.com/watch?v=CynXosT8ueI Coloriages magiques d'arc-en-ciel avec des chiffres ou des lettres comme code. https://drive.google.com/file/d/IVbKwIWvTJOWu2cJg4dIFKmTDInGiBQ5Z/view
Sciences	Petits documentaires au sujet du corps humain : Adibou - Aventures dans le corps humain Il y en a plusieurs. Vous pouvez choisir selon le goût de votre enfant. https://www.youtube.com/channel/UCzZKdH2OdEuGjBuJIUTQr9w Capsule éducative du zoo de Granby : le caca https://www.facebook.com/watch/?v=3167277603305371 Capsule éducative du zoo de Granby : les dents des mammifères. N'oublie pas... Nous sommes des mammifères nous aussi! https://www.youtube.com/watch?v=oZ4Tkf6rxK4 Foufou Channel : Le nom des doigts. https://www.youtube.com/watch?v=jmvT6CXKmus

Jeux sur l'ordinateur ou la tablette	Memory sonore des Alphas (la vue et l'ouïe) https://www.logicieleducatif.fr/maternelle/planete-des-alphas/memory-sonore-des-alphas.php La sorcière (sons dans les mots) https://www.logicieleducatif.fr/maternelle/francais/sorciere-phonemes.php Compter jusqu'à 9 Il y a plusieurs niveaux. Tu peux aussi imprimer des fiches à partir du jeu, mais ce n'est pas nécessaire. https://www.logicieleducatif.fr/maternelle/math/compter10.php
Films	Zou et le docteur https://www.youtube.com/watch?v=F9tBE4XR-cc Petit ours brun est malade https://www.youtube.com/watch?v=iDCvR5djuO8 Milo: Les goûts et les saveurs https://www.youtube.com/watch?v=okGvXiSTguo
Autres	Un bingo du printemps (à faire imprimer et jouer en famille) https://drive.google.com/file/d/ldgYHz4IbfNXIKasxFkrL9j9M_GETTqOc/view Coloriage de Pinocchio si tu as écouté Pinocchio la semaine dernière. Voici à nouveau le lien du film: https://www.youtube.com/watch?v=LkYB3yUR6ik Lien pour le coloriage: http://www.supercoloring.com/fr/coloriages/pinocchio-qui-marche-et-salue

Bouge avec ton prénom 😊

Consignes à l'élève

- Choisis les lettres que tu retrouves dans ton prénom.
- Pour chaque lettre, tu dois faire le mouvement que l'on te demande.
- Ce n'est pas une course, tu dois bien faire les exercices.

Information aux parents

Votre enfant s'exercera à :

- Se déplacer de différentes façons.
- Maintenir différentes postures.

A	B	C	D	E	F	G	H	I
Fais 5 sauts de grenouille 	Fais 10 sauts pieds joints 	Fais 3 sauts en faisant demi-tour 	Allonge-toi sur le dos et pédale avec tes pieds 15 secondes 	Cours sur place en montant tes genoux 5 fois 	Fais superman 5 secondes (bras tendu en équilibre sur le pied opposé) 	Mets-toi accroupi et relève-toi en sautant 5 fois. 	Cours sur place, talon/ Fesses. 5 fois chaque talon. 	Reste droit comme un i en levant les bras en l'air, les mains jointes 
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
Saute comme un kangourou pendant 10 secondes 	Cours comme un lapin pendant 8 secondes 	Fais 10 pas chassés 	Debout, jambes écartées, fais semblant de t'asseoir 10 fois (squats) 	Fais semblant de boxer pendant 10 secondes 	Rampe comme un crocodile. 	Mets-toi debout sur une jambe et reste sans bouger (flamant rose) 7 sec. 	Fais semblant de nager le crawl en moulinant tes bras pendant 10 sec. 	Roule 
S	T	U	V	W	X	Y	Z	
Saute en faisant un tour complet. Tu peux le faire 3 fois 	Fais 5 sauts à cloche-pied 	Fais 10 sauts pieds joints en reculant 	Fais 3 sauts pieds joints, 3 sauts à cloche-pied et encore 3 sauts pieds joints B + T + B 	Cours comme un zèbre pendant 10 secondes 	Fais 5 sauts pieds joints en te déplaçant comme un crabe, sur le côté 	Vole pendant 10 secondes. 	Fais 3 pompes. 	

Trousse fournie par le ministère de l'éducation

** Nous vous envoyons la trousse en entier, mais nous avons surligné en jaune ce que nous trouvons particulièrement intéressant. **

Suggestions d'activités

Information aux parents

UN ENFANT QUI JOUE EST UN ENFANT QUI APPREND

Cette semaine, votre enfant devient un détective !

Votre enfant sera actif en faisant des découvertes et des associations avec ce qu'il connaît. Nous lui proposons des actions et des **activités variées** qui correspondent à son âge **pour lui permettre** au quotidien de :

- bouger (grands et petits mouvements), danser;
- dire ce qu'il ressent, ce dont il est capable;
- participer, coopérer;
- parler, écouter, chanter, inventer ;
- réfléchir, poser des questions, chercher des réponses.

À propos de l'activité

Pendant cette période de confinement, le jeu demeure toujours et avant tout le meilleur moyen pour votre enfant d'apprendre. Il lui procure également du plaisir et permet de chasser l'ennui.

Votre enfant sera invité à devenir un détective lors des différentes activités proposées.

Activités à l'extérieur

Information aux parents

À propos de l'activité

À la recherche des indices du printemps

Vous pouvez :

- observer s'il reste de la neige; si oui, à quel endroit et lui demander pourquoi il en reste là et pourquoi elle est fondue ailleurs;
- observer les changements dans la nature : dans les arbres, au sol, les fleurs, les odeurs;
- **faire une collection d'éléments de la nature, par exemple des roches ou des feuilles mortes, et les transformer en œuvre d'art.**

Chanson du printemps :

<https://zonevideo.telequebec.tv/media/49131/le-p-tit-printemps/passe-partout>

Vous trouverez des exemples d'activités sur ce [site](#).



Objets mystères

Information aux parents

À propos de l'activité

Vous pouvez :

- jouer au jeu suivant à plusieurs ou seulement à deux :
 - une personne pense à un objet dans la pièce sans le dévoiler aux autres;
 - un joueur lui pose des questions afin de deviner ce à quoi la personne pense. Par exemple : « Est-ce que c'est un objet lourd? »;
 - lorsqu'un joueur devine l'objet, c'est au tour de l'autre joueur de penser à un objet et de le faire deviner.

Vous trouverez des exemples d'activités sur ce [site](#).

Jeu d'associations

Information aux parents

À propos de l'activité

Cette activité peut se réaliser à l'heure du repas, à l'heure du bain ou à un autre moment de la journée lorsque tous les membres de la famille sont réunis.

Vous pouvez :

- jouer au jeu suivant à plusieurs ou à seulement deux :
 - Joueur 1 : nomme un objet, par exemple, un oiseau;
 - Joueur 2 : répond avec une association, par exemple, des plumes;
 - Joueur 1 : poursuit l'association avec « plumes », par exemple, « Ça chatouille »;
 - Joueur 2 : poursuit l'association avec « chatouille », par exemple, « Ça me fait rire »;
 - Etc.

Histoire

Information aux parents

À propos de l'activité

Vous pouvez :

- visiter le site <https://www.youtube.com/watch?v=NpFMbtqLRpY> pour écouter l'histoire « Pas-du-tout-un-carton! »;
- demander par la suite à l'enfant comment il transformerait une boîte s'il en avait une;
- discuter avec lui de toutes les possibilités;

inviter l'enfant à réaliser l'activité proposée à la rubrique « Bricolage mystérieux ».

Bricolage mystérieux

Information aux parents

À propos de l'activité

Matériel requis :

- objets ou boîtes du bac de recyclage;
- colle, ciseaux, papiers de couleur, peinture (si disponible);
- tout autre matériel de bricolage disponible à la maison.

Vous pouvez :

- proposer à l'enfant de prendre un objet ou un contenant dans le bac de recyclage après avoir réalisé l'activité proposée à la rubrique « Histoire » ;
- inviter l'enfant à trouver des manières de transformer l'objet ou la boîte en quelque chose d'autre;
- proposer à l'enfant de présenter son bricolage mystérieux.

Vous trouverez des exemples d'activités ici : <https://coucou.telequebec.tv/videos/46875/passe-partout/ce-qu-on-jette-ce-qu-on-garde>

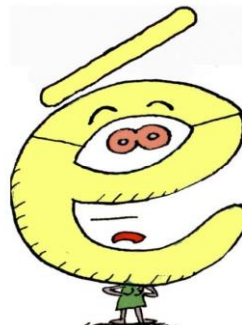
Annexe

Aide-mémoire des alphas

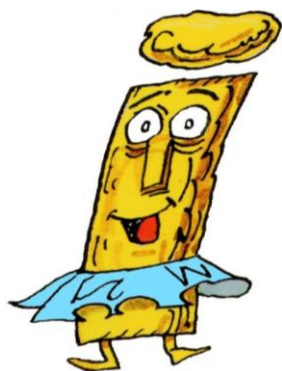
Les voyelles



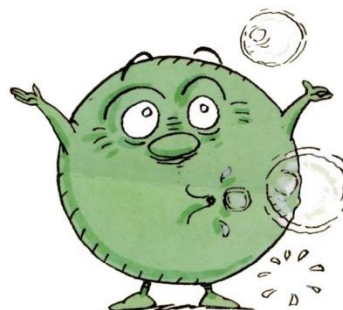
monsieur **a**



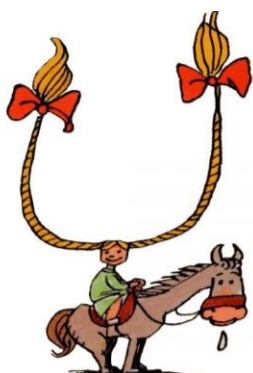
madame **é**



madame **i**



mon sieur **o**



mademoiselle **u**



monsieur **y**

Aide-mémoire des alphas

Les consonnes longues

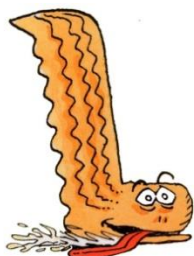
la **f**usée



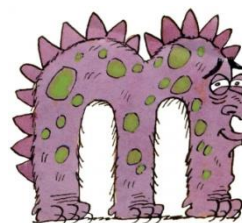
le **j**et d'eau



la **l**imace



le **m**onstre



le **n**ez



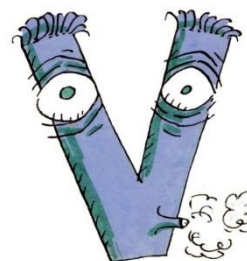
le **r**obinet



le **s**erpent



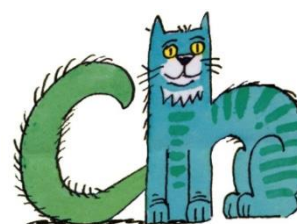
le **v**ent



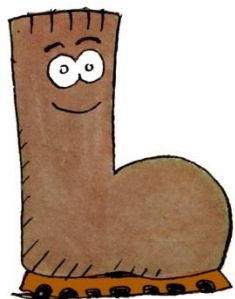
le **z**ibulus



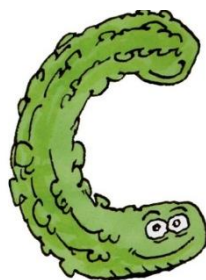
le **ch**at



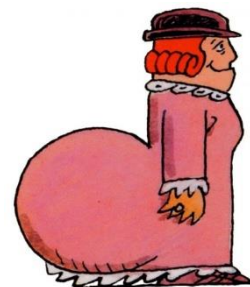
Aide-mémoire des alphas



la **b**otte



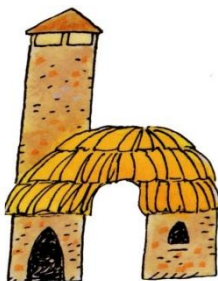
le **c**ornichon



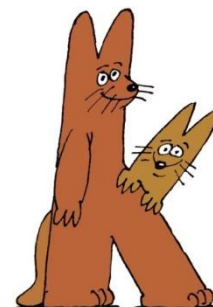
la **d**ame



le **g**ulu



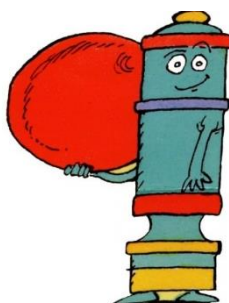
la **h**utte



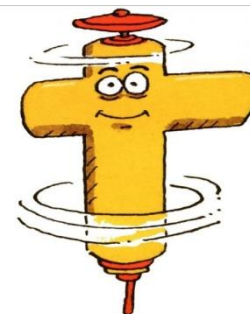
le **k**angourou



le **p**erroquet



la **q**uille



la **t**oupie



le **w**agon



le **x**iou