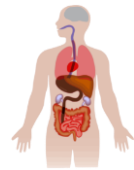


Trousse de la semaine du 13 avril



Bonjour,

Nous vous envoyons aujourd'hui des liens et des suggestions d'activités sur les thèmes du corps humain et des 5 sens. Nous vous suggérons aussi d'autres petites activités.

Bonne semaine à tous !

Marie-Josée et Catherine ☺

Motricité fine	Quelques exercices pour améliorer la force dans les mains et les doigts pour une meilleure prise du crayon : https://www.youtube.com/watch?v=RB8D33ICAmo https://www.youtube.com/watch?v=BPvT03ecM74 Faire un collier en enfilant des pâtes alimentaires ou des perles sur une corde. Fiches de tracés à imprimer : https://www.facebook.com/groups/lehiboufarfelu/ Aller dans fichiers et ouvrir qui mange quoi (2 fiches différentes)
Motricité globale	Tous les matins quand Pouf se lève (chanson avec mouvements) : https://www.youtube.com/watch?v=GIIFtp5mGM0 VOIR PAGE 5 POUR LES DÉFIS ☺ Amusez-vous et jouez dehors ! Madame Valérie
Méditation	Le lapin qui ne voulait pas dormir (méditation guidée de 30 minutes) À faire écouter une fois l'enfant au lit pour l'aider à s'endormir. Voici le lien: https://www.youtube.com/watch?v=LrshjSadvX8&fbclid=IwARtEuyoc8LbG9IHwmkOWDkALsfLmkzyGxOPzsdIbzPXfeQ-J4tIPHGiWJQ

Recette	La tarte aux flocons de maïs (la préférée de Cassonade) https://biscuitetcassonade.com/ca/nos-recettes-preferees
Les 5 sens	Petite vidéo d'introduction pour expliquer les 5 sens https://www.youtube.com/watch?v=Ps4XF95oQ2E Memory sonore des animaux (l'ouïe) : petit jeu sur la tablette ou l'ordinateur https://www.logicieleducatif.fr/eveil/memoire_spatialisation/memosonore.php Devinettes sensorielles (le toucher) Assez longue vidéo, mais la partie à écouter est courte : de 17 minutes 51 jusqu'à 19 minutes 30. À écouter par les parents et les enfants. On vous y explique le jeu et on le fait après avec des objets de la maison et le téléphone cellulaire. Vous pouvez le faire à quelques reprises pendant la semaine si ça vous tente. C'est amusant. Voici le lien pour la vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=7FWjUA2CI98&fbclid=IwAR0I5qUvd_l8DqaFpk_hApJMwHmYZNkXW462BwhvUSGXgNJ59-r5e0mvQYk
Conscience phonologique	Présentation des Alphas (les premiers appris) : leurs caractéristiques https://www.youtube.com/watch?v=Lek5A5F0dEs
Histoires	Les orteils n'ont pas de nom https://www.youtube.com/watch?v=MzPPAaGg2w0 Le petit chasseur de bruits https://www.youtube.com/watch?v=LJeYuhfvmLA La promenade de Flaubert https://www.youtube.com/watch?v=ITsdmM62l_U Biscuit et Cassonade : <i>Ça va bien aller</i> Livre d'histoire expliquant le coronavirus et pourquoi le confinement.

	Belles images et texte que le parent doit lire. Il faut le commander à l'endroit prévu et vous le recevrez par courriel dans les heures qui suivent. C'est gratuit pour l'instant. Il faut le faire venir rapidement. https://biscuitetcaissonade.com/ca/ca-va-bien-aller
Jeux symboliques	Une chambre d'hôpital pour peluches Cliquer sur la bonne vidéo. https://biscuitetcaissonade.com/ca/ca-va-bien-aller?selected-locale=%E2%9C%93
Chansons	Les parties du corps https://www.youtube.com/watch?v=bChrAwLzoSo Bonjour monsieur (chanson sur les parties du corps) https://www.youtube.com/watch?v=oJ5zj3YQOTg
Comptine	La Fourmi m'a piqué la main https://www.youtube.com/watch?v=vLzBeJUuoMc
Éveil musical	Une belle série d'activités musicales très intéressantes (durée totale: 45 minutes). Vraiment bien fait! https://www.facebook.com/coledemusiquelejardinmusical/videos/510646392945195/UzpfSTEIMjk3MDg5NjQ6MTAyMTU2MjQzNDE3OTE0OTY/
Mathématiques	Compter : Puisqu'il est recommandé de se laver les mains souvent et pendant 20 secondes, profitez-en pour vous pratiquer à compter jusqu'à 20. Fiches de dénombrement de Pâques : https://www.facebook.com/groups/lehiboufarfelu/ Aller dans fichiers à gauche et ouvrir compte les œufs et associer nombre et quantité. Il y a 3 feuilles différentes. Votre enfant peut en faire une seule.

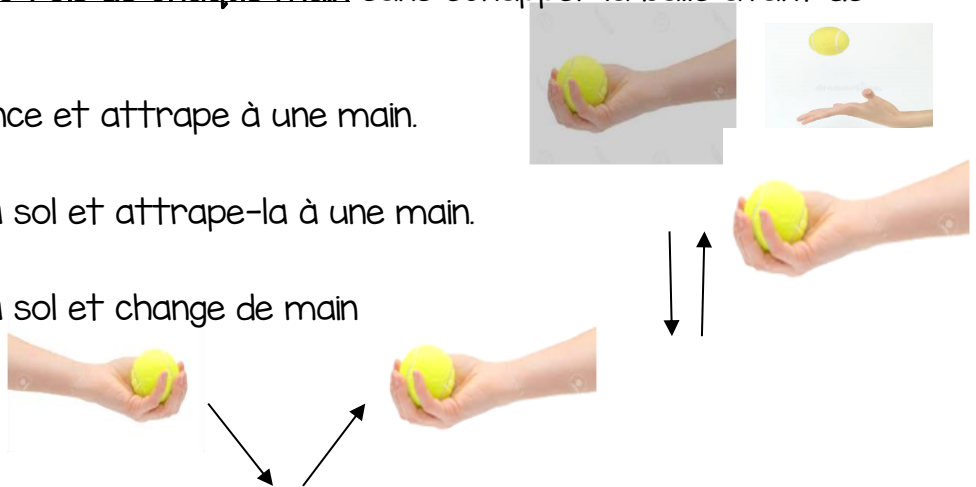
	L'œuf : comptine pour compter https://www.youtube.com/watch?v=YbC_SWHWIjE&fbclid=IwARl2VRshYQ7bNGgvCz400KTFsSkTFsBI5Sqa2BL_rVpFTzsTFT&sQJmnxKc
Sciences	Petits documentaires au sujet du corps humain : Série Pourquoi - Aller consulter la dernière section " Mon corps " Il y a 16 capsules informatives de 2 minutes chacune. https://cve.grics.ca/fr/816 Quelques fiches d'activités sur le corps humain http://cdn3.momes.net/var/momes/storage/original/image/5400efa5b19d774fclbb3b0ea36225b2.jpg http://cdn3.momes.net/var/momes/storage/original/image/baa48eead26603548edbe945c0597el2.jpg http://cdn2.momes.net/var/momes/storage/original/image/4ee5bef43ed3c4105271bf3a0b27ecba.jpg http://www.momes.net/Bricolages/Origami-et-bricolages-en-papier/Jeux/Pantin-squelette
Jeux sur l'ordinateur ou la tablette	Images séquentielles : histoires à mettre en ordre logique https://www.logicieleducatif.fr/eveil/memoire_spatialisation/images-sequentielles.php Coloriages magiques de Pâques https://www.logicieleducatif.fr/math/coloriages-magiques/coloriage-magique-lapin.php Qui est-ce ? : devinettes de Pâques Un adulte doit te lire les devinettes et toi tu trouves. Il faut bien écouter et bien regarder (l'ouïe et la vue) ! https://www.logicieleducatif.fr/francais/lecture/qui-est-ce-paques.php
Films	Pinocchio, une mise en scène d'Iniminimagimo (durée approximative de 55 minutes). Nous suggérons de l'écouter en 2 fois. https://www.youtube.com/watch?v=LkYB3yUR6ik Film La planète des Alphas (revoir) https://www.youtube.com/watch?v=qrxIsxl6sWw

Défis de la semaine
Éducation physique et à la santé à la maison
Manipulation

1. Défi balle de tennis

Trouve une balle ou un objet de même dimension facile à attraper à une main. Tu dois réussir les épreuves **10 fois de chaque main** sans échapper la balle avant de passer à la suivante,

- Paume vers le haut, lance et attrape à une main.
1.
- Fais rebondir la balle au sol et attrape-la à une main.
2.
- Fais rebondir la balle au sol et change de main



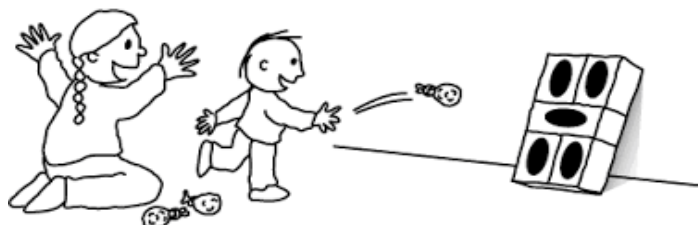
2. Défi autour du corps

Tu dois trouver **3 objets** incassables de grosseurs et de formes variées. Par exemple un ballon, un toutou, un coussin, etc. Tu dois faire tourner autour de ton corps les différents objets sans les échapper le plus rapidement possible. Pour réussir le défi, tu dois faire **5 tours d'un côté et 5 de l'autre** avec chaque objet. Tu peux aussi les faire tourner autour de tes jambes et de ta tête, ou encore avec un autre membre de la famille en vous lançant l'objet à tour de rôle.



3. Défi du lancer

Tu dois trouver une cible où l'on peut lancer des objets à l'intérieur comme une boîte, un bac, une caisse, etc. Utilise des petits objets à lancer (balle, toutou, paire de bas) pour tenter de les lancer à l'intérieur de la cible en utilisant la technique du lancer par en dessous. Tu peux t'éloigner ou te rapprocher de la cible et t'inventer des niveaux au sol avec des dessins.



Trousse fournie par le ministère de l'éducation

**** Nous vous envoyons la trousse en entier, mais nous avons surligné en jaune ce que nous trouvons particulièrement intéressant. ****

Suggestions d'activités

Information à l'intention des parents

UN ENFANT QUI JOUE EST UN ENFANT QUI APPREND

Le jeu permet naturellement à l'enfant d'explorer et de connaître le monde qui l'entoure.

Votre enfant a déjà des intérêts, Dans les activités, l'intention est donc de proposer des idées, des actions ou des activités variées qu'il aime et qui correspondent à son âge pour lui permettre au quotidien de :

- Bouger (grands et petits mouvements), danser;
- Dire ce qu'il ressent, ce dont il est capable;
- Participer, coopérer;
- Parler, écouter, chanter, inventer;
- Réfléchir, poser des questions, chercher des réponses.

À propos des activités

La routine familiale que vous avez installée depuis quelques semaines est un moyen de rassurer votre enfant. Elle lui permet de devenir plus autonome, comme Petit Ours Brun quand il s'habille seul dans une vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=FWaJfHMVrbY>.

La routine du matin (petit-déjeuner, brossage de dents, etc.), le repas du midi, la sieste, le repas du soir et la routine du dodo (bain, brossage de dents, histoire, etc.) sont des repères stables qui aident les enfants à se situer dans le temps. Ces repères favorisent la collaboration des enfants, la maîtrise de leurs émotions et un sentiment de bien-être.

Le JEU est le mode d'apprentissage privilégié des enfants.

Activités à l'extérieur

Information à l'intention des parents

À propos de l'activité

Vous pouvez par exemple :

- Jouer à la cachette;
- Écouter le chant des oiseaux et essayer de le reproduire;
- Dessiner un arc-en-ciel sur le trottoir ou dans l'entrée;
- Sauter comme un lapin;
- Ramasser de petites branches trouvées par terre.



À table

Information à l'intention des parents

À propos de l'activité

Invitez votre enfant à devenir un petit chef. Il pourra :

- Sortir les ingrédients nécessaires à une [recette de salade de fruits](#);
- Laver et préparer les fruits;
- Mesurer les quantités;
- Essuyer et ranger la vaisselle.

Jeu de devinettes

Information à l'intention des parents

À propos de l'activité

Vous pouvez par exemple :

- Cacher un objet et donner des indices pour que votre enfant devine de quoi il s'agit;
- Demander à votre enfant de cacher un objet à son tour.

Vous trouverez d'autres activités sur ces sites :

- <https://naitreetgrandir.com/blogue/2016/10/11/jouer-devinettes-stimuler-langage/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=wYEpn6hNxw>

Histoire

Information à l'intention des parents

À propos de l'activité

Vous pouvez par exemple :

- Raconter une histoire;
- Poser des questions à votre enfant sur l'histoire;
- Lui faire nommer les personnages;
- Lui demander de raconter l'histoire à sa façon.

Vous trouverez des histoires sur ces sites :

- <https://www.youtube.com/watch?v=qm-P9pEhAao>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZJga9ZPYUCQ>
- <http://elisegravel.com/wp-content/uploads/2017/07/Aider.pdf>
- <https://coucou.telequebec.tv/contes/49037/passe-partout/la-marmotte-et-l-ourson-qui-avaient-trop-hate-au-printemps>

À la manière de...

Information à l'intention des parents

À propos de l'activité

Vous pouvez par exemple :

Inviter votre enfant à observer une [œuvre de Paul Cézanne](#) puis à dessiner ou à peindre à la manière de cet artiste.

